

Leçon 14 Langage corporel

Quel est le langage du corps ?

Est-ce que nous communiquons avec notre corps ?

Est-ce que vous regardez une personne dans les yeux lorsque vous lui parlez ?

Langage corporel : la façon dont nous parlons avec notre corps

Point clé : la communication

Comment communiquons-nous ? Nous utilisons notre corps. Les bras, les jambes et les yeux. Lisez cet article de Jacques Dupont du magazine Capital sur la façon dont nous communiquons avec les autres.

Point clé Effectuer un stage

Vocabulaire Communications

Grammaire Adjectifs qualificatifs

Objectifs Parler du langage corporel

Réviser Leçon 13

Durée 60 minutes

Le langage corporel : le langage avec notre corps

Ils devraient communiquer par le langage corporel.

Un compliment : dire de belles choses

Nous pouvons complimenter l'hôte de l'événement.

Allez-y : donner l'ordre d'y aller

Il est l'heure de la réunion : allez-y !

Faux : pas correct

C'est faux. Ce n'est pas la bonne solution.

Sensible : fragile

Je suis sensible à la critique.

Mauvais : pas bon

Sandrine a fait une mauvaise présentation.

L'habitude : ce que nous faisons tous les jours

Michel a des mauvaises habitudes.

Le bras : une partie du corps

Marc et Sophie communiquent avec leurs bras.

Croiser les bras : mettre un bras sur l'autre

Ils avaient les bras croisés lors de la réunion.

Une impression : ce que vous pensez sans trop réfléchir

Paul a donné une bonne impression.

La culture : le reflet d'un groupe

La culture de l'entreprise est formelle.

S'asseoir : ne pas être debout

Ils sont assis dans le bureau.

5 phrases

Il a l'habitude de croiser les bras.

Asseyons-nous au restaurant.

Le langage corporel peut changer avec les cultures.

Elle a une fausse impression.

Ils sont sensibles aux compliments.

Partie 1

Langage corporel réussi

Par Jacques Dupont

Magazine Capital

Langage corporel qui conduit au succès

Faites attention au langage corporel que vous utilisez. Assurez-vous que cela complète ce que vous pensez vraiment. Vous communiquez peut-être le mauvais message. Soyez également sensible à la culture avec laquelle vous communiquez.

Partie 2

Les mauvaises habitudes

1) Ne croisez pas les bras

Vos bras sont croisés lorsque vous êtes sur la défensive. Cela donne l'impression que vous protégez quelque chose.

2) Asseyez-vous correctement

Ne pas s'asseoir correctement donne l'impression que vous ne faites pas grand-chose et vous ne faites pas un effort.

Partie 3

3) Faites face à quelqu'un quand vous **lui** parlez

Quand vous ne faites pas face à quelqu'un, vous dites que vous ne le considérez pas comme important.

4) Regarder les gens dans les yeux

Il est important de regarder la personne dans les yeux. Si vous parlez à quelqu'un, regardez-le dans les yeux. Les gens vous feront plus confiance.

Partie 4

5) Ne regardez pas votre montre

Lorsque vous regardez votre montre, vous donnez aux gens l'impression que vous n'avez pas de temps à leur consacrer. Ceci est une mauvaise habitude et ne vous aidera pas dans votre carrière.

6) Ne bougez pas trop

Si vous bougez beaucoup, vous allez attirer l'attention des gens qui vous entourent, mais est-ce le genre d'attention que vous souhaitez ? Surveillez votre mouvement.

Questions :

- 1) Votre langage corporel devrait _____.
a) être défensif
b) refléter ce que vous pensez
c) attirer l'attention

- 2) Ne croisez pas vos bras parce que _____.
a) les gens pensent que vous êtes sur la défensive
b) les gens pensent que vous n'avez pas le temps
c) vous voulez attirer l'attention

- 3) Regardez les gens dans les yeux _____.
a) attire leur attention
b) les gens pensent qu'ils sont importants
c) amène les gens à vous faire confiance

- 4) Si vous bougez trop _____.
a) vous allez attirer l'attention, ce que vous ne voulez pas
b) les gens ne vous feront pas confiance
c) les gens vont penser que vous êtes occupé

Grammaire

Les adjectifs qualificatifs

les adjectifs qualificatifs modifient un nom commun ou propre

Exemple : Jacques a un chapeau marron

L'adjectif doit s'accorder en nombre et genre avec le nom auquel il se rapporte.

Exemples :

Une voiture bleue

Une longue histoire

Des milliers d'oiseaux.

Questions :

- 1) Jeannette a acheté une voiture _____.
A. blanc B. blanches C. **blanche**
- 2) La maison de Pierre et Pauline est _____.
A. **grande** B. grand C. grands
- 3) C'est une _____ histoire
A. longues B. long C. **longue**
- 4) Le trajet est _____.
A. longues B. **long** C. long
- 5) Ce sont des _____ sociétés.
A. **bonnes** B. bons C. bonne
- 6) Il veut faire un _____ projet.
A. **grand** B. grands C. grande
- 7) C'est une équipe _____.
A. **performante** B. performant C. performantes
- 8) Il a préparé deux présentations _____.

A. détaillé B. détaillés C. **détaillées**

9) Avez-vous une solution _____ ?

A. puissant B. **puissante** C. puissants

10) Vous avez fait deux _____ voyages la semaine dernière.

A. **longues** B. longue C. longs