

1. Vocabulaire et expressions.

Le vocabulaire du coaching

Un coach (m) : La personne qui stimule, qui entraîne
J'apprécie beaucoup mon coach.

Coacher : Entraîner

Il coach le président des États-Unis.

Un (e)athlète (m et f) : Une personne qui fait du sport
Les athlètes professionnels ont des coaches.

Le rôle (m) : La responsabilité

Le rôle du coach d'un athlète est de le faire gagner.

La routine (f) : Ce qui revient tous les jours, l'habitude
Sa routine est son équilibre.

La psychologie (f) : L'étude du comportement de l'être humain
J'étudie la psychologie.

Un cadre supérieur (m) : La direction
Sophie est cadre supérieure.

La responsabilité (f) : Le devoir

Un coach a beaucoup de responsabilités.

La performance (f) : Qui produit de bons résultats

Le président d'une multinationale est performant.

Le conflit d'intérêt (m) : Lorsqu'une personne est impliquée professionnellement et personnellement
Il n'aurait pas du donner le poste à son beau frère, c'est un conflit d'intérêt

La motivation (f) : Ce qui nous pousse en avant
Je suis très motivée, je vais gagner le match.

2. Parler français

Phrases (lire à haute voix)

Je vois mon coach une fois par semaine pendant une heure.

Il est dans une situation de conflit d'intérêt.

Les coaches sont des fins psychologues.

Les politiciens consultent des coaches pour être soutenus.

3. Exercices de construction

Les différences entre le français et le québécois

En québécois

Le char

L'arrêt

La fin de semaine

Le chum

La blonde

Le magasinage

Le breuvage

En français

La voiture

Le stop

Le week-end

L'ami (boyfriend, copain)

L'amie (girlfriend, copine)

Le shopping

La boisson.

4. Construction de phrases.

Bonjour Paul,

Je viens de parler avec la direction des ressources humaines, ils aimeraient me mettre en place un programme de coaching. Je suis vraiment intéressé. Pourriez-vous me dire si c'est ok ?

Merci

Stéphane